

仲間と競争せず、弱い立場の人と共に団結して闘おう。

期間雇用社員の希望者全員が正社員化を。

めげず、均等賃金

なげんし差別

ユニオンは労基法裁判に勝利したんや！

Twitterページを開設しました！ 未来のツクナツバーも見れます。https://twitter.com/Unionkyusyu ユニオン長崎で検索！

# 明日6月14日は「世界献血者デー」 献血に行ってみませんか




全労協・郵政産業労働者  
ユニオン長崎中野支部  
機関紙「みらい」  
NO. 4356  
23年6月13日(火)  
Tel・Fax 095-828-1953  
文責 支部書記長

おはようございます。

明日6月14日は「世界献血者デー」です。世界保健機関(WHO)によって制定された記念日で、血液という「いのちを救う贈り物」をくれる献血者に感謝を表すとともに、血液製剤を必要とする患者たちのために献血が必要不可欠であることをより多くの人に知ってもらうことを目的としています。

皆さんは献血に行ったことが有りますか。またどんなイメージを持っていますか。献血は気軽にできる社会貢献で、寄付やボランティアなどに匹敵する意味合いがあり、良いことをした！という実感が得られるものです。しかし日本国内では、少子高齢化等の影響によ

## 献血の流れ 献血の受付から献血後のご注意

- 1. 献血受付**  
 ご本人の確認献血の副作用やいただいた血液の利用目的などについて同意をいただいた上で、献血にお申し込みいただけます。
  - 2. 体重測定/質問への回答**  
 献血種別の選択、適正な採取量を算出するため、献血前に体重測定を行います。また、患者さんが安心して輸血を受けるため、献血いただく方の健康状態に関する質問に回答していただきます。
  - 3. 問診/血圧・脈拍測定/体温測定**  
ご回答いただいた内容に基づき、問診、血圧・脈拍測定及び体温測定を行います。なお、問診内容のプライバシーは厳重に保護されますので、正確にお答えください。
  - 4. ヘモグロビン濃度測定/血液型事前検査**  
 ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかどうかの測定や血液型の手前検査などを行います。成分献血の場合は、血小板数の測定も行います。
  - 5. 採血**  
 採血ベッドに横になり採血を開始します。採血針を刺したとき、チクツと痛みを感じますが、すぐに痛みは和らぎます。採血時間は、全血献血で10~15分程度、成分献血は採血量に応じて40~90分程度時間がかかります。採血針や採血バッグは一人ひとり新しいものを使用していますので、献血によりウイルスなどが感染する心配はまったくありません。
  - 6. 休憩**  
献血後には、休憩場所で十分に水分補給をし、休憩をしてください。
  - 7. 献血カード(献血手帳)受け取り**  
献血カードをお渡します。献血カードの裏面には次回献血可能日などが印字されていますので、ご確認ください。
- (長崎県赤十字血液センターホームページより抜粋)

り、10~30代の献血協力者数はこの10年間で31%も減少しています。長崎県でも昨年令和4年の献血数(約5万4千回)は前年と比べて1,200回以上少なくなっています。

この為、長崎県は令和5年3月17日、令和5年度長崎県献血推進計画を策定。普及啓発活動の実施として、県・日赤長崎県支部及び血液センターは、市町等関係団体の協力を得て、「愛の血液助け合い運動」(7月)中に、「あつかばってん献血ば」、「サマー献血キャンペーン」を実施。1月には「はたちの献血キャンペーン」を行う。またこれからの献血を担う若年層献血者の安定的な確保を目的として、県内の学生献血ボランティアが主

催する「全国学生クリスマス献血キャンペーン」(12月)を支援し、学生献血ボランティアの行動をアピールするなどの取組を進めています。



**献血ルーム**  
はまのまち  
長崎市浜町8-10  
多真喜ビル3階(吉宗となり)にあります。駐車場はありませんが、提携パーキングでの駐車料金も負担していただけます。  
献血ルームのスタッフは、皆さん親切・丁寧で献血に不慣れな人でも安心して献血をすることが出来ます。

期間雇用パート労働者の皆さん! 困りごとは職場の郵政ユニオンへご相談を。  
1集-海江田, 2集-向井, 3集-山田, 支部・分会の役員へ。

郵政ユニオン長崎のホームページはこちら

