

# 未来



全労協・郵政産業労働者  
ユニオン長崎中野支部  
機関紙「みらい」  
NO. 4289  
22年10月7日(金)  
Tel・Fax 095-828-1953  
文責 支部書記長

## 誰もががっらい時には休める職場に 「知らない」「言えない」をゼロにしていくために

おはようございます。  
今日の未来も前号に引き続き「女性の生理」についてです。前号は、最賃引き上げと物価上昇そして「生理の貧困問題」を取り上げました。今日は働く女性の生理についてです。

生理休暇とは、労働基準法第68条に規定されている法定休日で「女性が現実的に生理日の就業が著しく困難な状態である場合に休暇の請求があったときはその者を就業させてはならない。休暇の請求は必ずしも暦日単位で行う必要はなく、時間単位で行ってもよい」と規定。無理に出勤させたり、請求を認めなかったりするのは違法です。

幸福度ランキングで4回連続1位の福井県は「女性の様々な健康課題」について、日本フェ

ムテック協会（左枠内参照）と共に「知らない」「言えない」をゼロにしていくなための活動を取り組んでいます。このホームページでは

「女性の心身はホルモンバランスに大きく影響を受け、心身ともに元気になるのは1か月に10日程度しかないとも言われています」（調査方法および人数：『ルナルナ』、各種にて）というシヨッキングなデータが紹介されています。皆さん、気にしたことありますか。

私たちが今年3月から4月にかけて取り組んだ「生理休暇アンケート」でも、生理中の就業について多くの、そして深刻な悩みが寄せられました。



生休・年休とれられていますか!?!  
生休・年休は健康を守る大切な権利です  
全労連女性部

○「生理の時に辛い症状（又は辛かった症状）」  
腹痛・頭痛の他、集中力の低下・眠くなる、出血で貧血気味になる。

○「生理の時に職場・通勤等で困ったこと」  
内務社員からは、仕事中に生理用品を交換する必要があっても、手がはなせなくて行けない。何回もトイレに行く、という事が周りの目を気にして行けないなど。

外務社員の場合、局外に出ると生理用品を交換できない（入れるトイレがない）。男性社員が多い中で、頭痛・腹痛があつ

てもスーパーマン並みの配達力を求められるなど。また内務外務問わず、薬の副作用か、眠気に襲われることがある。出血が漏れ、制服や椅子などの備品を汚さないかと心配と言った声も多かったです。

その他、症状緩和のため、鎮痛剤を服用との回答が多く見られました。眠気などの副作用はバイクなどの運転上問題がないのでしょうか。

会社はユニオンとの交渉で「体調不良であれば、男女問わず乗務させない、健康配慮は行っている」

と回答しています。「体調が悪い時は無理しなくていいよ！」点呼時に健康チェックを行う役職者の皆さん、積極的な声掛けをお願いします。またアンケートでは、生理休暇は必要と9割弱の人が答えたにもかかわらず、過去5年以内に生理休暇を取得した割合は2%強と、職場で取得しにくい実態が明らかになっています。

一方、5月（正社員は10月）の改定で生理休暇が一時金の減算対象となりました。この為、非正規社員からは、生理休暇はあっても使えないとの声も上がりました。

支部では「勤務中に更衣室（ロッカー）に生理用品を取りに行けない」との声を受け、先月の定例窓口で「生理用品をトイレ内に置ける場所を設置してほしい」と申し入れました。声を上げることで改善されることもあります。要望・ご意見をお寄せください。

### 自分を知り、そして共感へ

一般社団法人日本フェムテック協会  
毎月の生理、妊娠、出産、更年期など、女性には人生において乗り越えなければならない様々な問題があります。「女性のライフステージに応じて、どんな時も体と心のバランスをとりながら自分らしく活躍できる社会が当たり前になってほしい」という発想からこの協会は生まれました。また、職場全体のウィメンズヘルスリテラシーを上げ、健康状態をオープンに共有し助け合える環境を整えること＝女性が長期的に働きやすい環境を整えることであると考えています。

（ホームページより抜粋、イラストも転載）



仲間と競争せず、弱い立場の人と共に団結して闘おう。  
期間雇用社員の希望を全員の正社員化を。  
めげず、均等待遇を。  
なごう差別ー。  
ユニオンは労基法裁判に勝利したぞー！