

未来

郵政産業ユニオン
PIWU

全労協・郵政産業労働者
ユニオン長崎中郵支部
機関紙 「みらい」
NO. 4045
20年4月7日(火)
Tel・Fax 095-828-1953

新型コロナウイルス感染 出来るだけの予防に努めましょう!!

おはようございます。
新型コロナウイルスの
感染拡大が止まりません。

国内でも毎日、新たに
300人前後の感染が報
告され、亡くなる方も
も増加しています。累計
の感染者（クルーズ船乗
客や検疫官も含む）は、
5000人近くになり、
亡くなられた方は100
人以上になっています。

長崎県でも、壱岐市な
ど県北地域を中心に感染
が広がっていて、6日の
朝の時点で12人の感染
が報告されています。
日々状況は変わってい
ますが、郵便局で働く私
たちに関連することをお
知らせします。

郵便局に関連する事
感染は私たちの職場で
も起こっています。日本
郵政のホームページによ
れば、4月6日の時点で、
新潟・大阪・宮崎・東京・

京都の各都府県の郵便局
に勤務する社員、合計6
名の感染が報告されてい
ます。
ホームページでは、感
染者が確認された職場で
の対応（感染者の隔離や
濃厚接触者への対応・職
場の消毒、事業所の閉鎖
状況）などが掲載されて
います。

また新型コロナウイルス
感染拡大防止のための
東京都からの外出自粛要
請を受け、東京都内の郵
便局およびゆうちょ銀行
店舗の営業時間を短縮す
る、というお知らせなど
も掲載されています。

業務中、お客様から郵
便局での対応を尋ねられ
ることもあると思います。
一度は確認していただき
ます。



厚生省によれば「現在
のところ、中国やウイル
スが見つかったその他の
場所から積み出された物
品との接触から、人が新
型コロナウイルスに感染

感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含むエチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

1. 両手を流水で濡らします。
2. 手のひらと手のひら、手のひらと手背をこすり合わせます。
3. 手のひらと手のひら、手のひらと手背をこすり合わせます。
4. 手のひらと手のひら、手のひらと手背をこすり合わせます。
5. 手のひらと手のひら、手のひらと手背をこすり合わせます。
6. 手のひらと手のひら、手のひらと手背をこすり合わせます。
7. 手のひらと手のひら、手のひらと手背をこすり合わせます。
8. 手のひらと手のひら、手のひらと手背をこすり合わせます。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取ってください。

したという報告はありま
せん。WHOも、一般的
にコロナウイルスは、手
紙や荷物のような物で長
時間生き残ることができ
ない」としています。

しかし、窓口や集配業
務の際に、お客様との接
触による感染を不安に思
う社員も多いと思います。
次は厚生労働省などに
よる新型コロナウイルス
対策などをお知らせしま
す。

**厚生労働省 新型コロナ
ウイルスに関するQ&
A（一般の方向け）**
厚生労働省のホームペ
ージでは、新型コロナウ
イルスに関するQ&Aが
公開されています。

これらによれば、この
新型コロナウイルスによ
る感染症は、感染力は季

節性インフルエンザより
若干高い程度、致死率は
10倍程度（諸データあ
り）とされています。
また伝染速度が遅く、
自覚のない感染者からの
感染が広がりやすいこと。
抗ウイルス薬はまだ確立
していないこと。インフ
ルエンザみたいに予防接
種が出来ない、などが要
因となり不安が大きいのが
事実です。

**新型コロナウイルス感
染症の感染**
現時点では、飛沫感染
（ひまつかんせん）と接
触感染の2つが考えられ
ます。

（1）飛沫感染
感染者の飛沫（くしゃ
み、咳、つばなど）と一
緒にウイルスが放出され、
他者がそのウイルスを口

や鼻から吸い込んで感染
します。

（2）接触感染
感染者がくしゃみや咳
を手で押さえた後、自ら
の手で周りの物に触れる
と感染者のウイルスが付
きます。未感染者がその
部分に接触すると感染者
のウイルスが未感染者の
手に付着し、感染者に直
接接触しなくても感染し
ます。

**新型コロナウイルス感
染症の予防**
まずは、一般的な感
染対策や健康管理を心が
けてください。
具体的には、石けんに
よる手洗いや手指消毒用
アルコールによる消毒な
どを行い、できる限り混
雑した場所を避けてくだ
さい。

また、十分な睡眠をと
っていたりすることも重要
です。
繰り返しになります
が、新型コロナウイルス
は何処にでもいると思
い、感染しないため、感
染させないため、手洗
い、消毒など、最低限
のマナーとして徹底し
ましょう。

繰り返しになります
が、新型コロナウイルス
は何処にでもいると思
い、感染しないため、感
染させないため、手洗
い、消毒など、最低限
のマナーとして徹底し
ましょう。